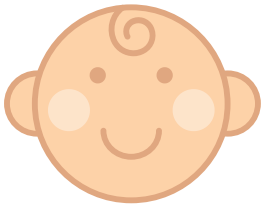
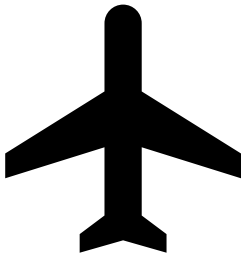
RADIAZIONI E SALUTE

Consigli per un uso corretto e consapevole del tuo cellulare



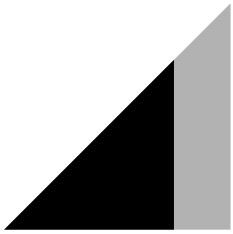
1 DISTANZA DALLA TESTA E CORPO

Quando parli al cellulare usa il viva voce o gli auricolari a tubo d'aria, posizionando il telefono distante dal corpo quanto più possibile. Le cuffie Bluetooth e collegamenti via Bluetooth aumentano la radiazione quindi sono da evitare.



2 PENSA AL TUO TELEFONO COME UNA RADIO DI EMERGENZA

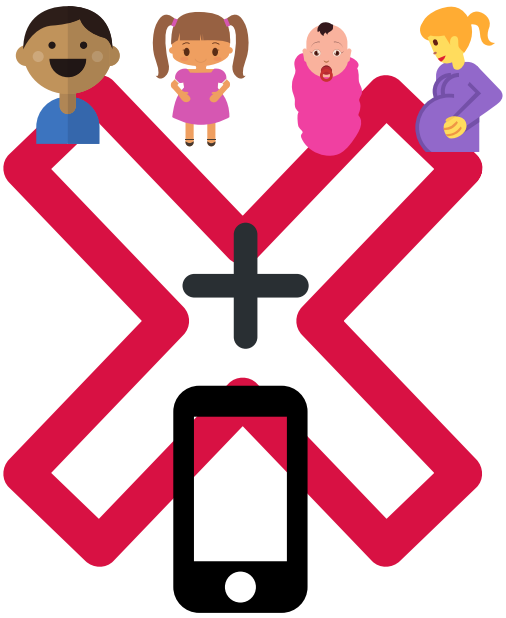
Se non è indispensabile tieni il cellulare accesso, spegnilo oppure imposta la modalità aereo il più possibile - l'effetto nocivo delle onde è cumulativo quindi ogni riduzione è positiva per la nostra salute. Attenzione: la modalità aereo spegne solo i segnali dati e la connessione telefonica perciò si consiglia di spegnere direttamente anche i segnali Wi-Fi, Bluetooth, Wi-Fi Hotspot e navigatore.



3 ATTENZIONE AL SEGNALE DEBOLE

Quando la potenza del segnale è debole, ovvero hai poche tacche sul display, il telefono emette maggiori radiazioni per collegarsi all'antenna più vicina - evita di usare il telefono cellulare in questi casi se non per emergenze.

Creato da HKW ENGINEERING www.hkwengineering.com
testo adattato da Environmental Health Trust www.ehtrust.org

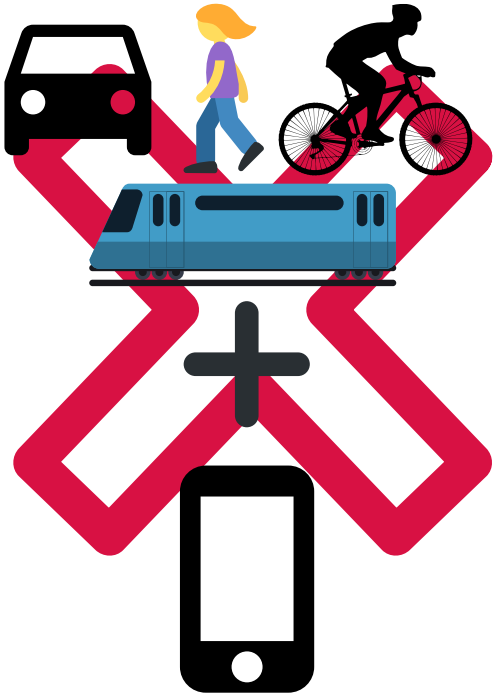


4 I CELLULARI NON SONO PER I BAMBINI

I bambini assorbono almeno il doppio di radiazioni dei campi a radio frequenza rispetto agli adulti. Le donne incinte non dovrebbero usare il telefono se non per un'emergenza e tenendo in conto i punti 1, 2 e 3.

5 IL CELLULARE FUORI DALLA CAMERA DA LETTO

Il tuo telefono emette radiazioni mentre è acceso e il tuo corpo le assorbe. Non mettere il telefono sotto il cuscino, non lo mettere sul comodino, non lo mettere vicino a nessuno che stia dormendo - ponilo in modalità aereo, spegnilo e portalo fuori dalla camera da letto.



6 QUANDO IN MOVIMENTO - MACCHINA TRENO E BUS

Le antenne dei cellulari sono in continua ricerca di segnale dalle antenne per inviare e ricevere informazioni e quando siamo in movimento, a piedi o in bici, la radiazione dell'antenna aumenta. Quando siamo in macchina, treno o autobus la densità di onde si potenzia molto in questi mezzi di trasporto che fungono da gabbie metalliche. Il corpo e il cervello assorbono circa la metà delle radiazioni emesse dal telefonino in ogni momento quindi evita di usare il cellulare quando sei in movimento e se possibile applica il consiglio n. 2

Creato da HKW ENGINEERING www.hkwengineering.com
testo adattato da Environmental Health Trust www.ehtrust.org