



**¡Salvemos
a las Mujeres!**

#PracticeSafeTech

TELÉFONOS CELULARES Y CÁNCER DE MAMA

Las mujeres están desarrollando cáncer de mama en exactamente los mismos sitios donde guardan sus teléfonos celulares dentro del brasier o sostén, de acuerdo con un creciente número de reportes médicos.

Hecho: Los teléfonos celulares emiten radiación de microondas, misma que daña el ADN.

Los manuales de los teléfonos celulares advierten, en letra pequeña, que los teléfonos celulares deben usarse a cierta distancia del cuerpo.

**Aprende cómo reducir tu exposición.
No guardes tu teléfono celular dentro de tu brasier o sostén.**

MÁS EN EHTrust.org
#PracticeSafeTech
@saferphones



RECOMENDACIONES DE LOS DOCTORES:

1. PROTEGE TU CUERPO

Encender el “Airplane mode” (Modalidad de Avión) con el WiFi apagado (WiFi OFF) detiene la radiación. No lleves teléfonos celulares en tu bolsillo o en tu brasier o sostén. No coloques laptops o tabletas sobre tus piernas o en tu regazo.

2. PRACTICA EL USO DE TELÉFONOS MÁS SEGUROS

Elige una línea telefónica de tierra con cable. Usa el altavoz para sostener los teléfonos celulares lejos de tu cabeza y de tu cuerpo.

3. PROTEGE TU FERTILIDAD Y TU EMBARAZO

No coloques aparatos inalámbricos cerca de tus órganos reproductivos, ni cerca del abdomen de mujeres embarazadas.

4. PRACTICA TECNOLOGÍA SEGURA (SAFE TECH)

Apaga el WiFi y usa cables para conectar enrutadores (routers), teléfonos, computadoras y otros aparatos.