

Μην με ακτινοβολείς!

Τα παιδιά μας εκτίθενται καθημερινά σε ένα «ηλεκτρονικό νέφος» το οποίο δημιουργείται από την ακτινοβολία που εκπέμπουν τα κινητά τηλέφωνα, tablets, οι συνδέσεις μέσω Wi-Fi, κτλ.

Σύμφωνα με την επιστημονική τεκμηρίωση, η ακτινοβολία αυτή μπορεί, μεταξύ άλλων, να επηρεάσει την ανάπτυξη του οργανισμού τους και ιδιαίτερα του εγκεφάλου και είναι πιθανώς καρκινογόνος (Κατ. 2B IARC/WHO 2011).

Δεν έχουμε δικαίωμα να θέτουμε σε κίνδυνο την υγεία των παιδιών μας αναμένοντας παθητικά τους άλλους να κάνουν κάτι. Πρέπει και μπορούμε να τα προφυλάξουμε!

Μάζε ηώς να με προφυλάξεις

Η ακτινοβολία είναι πιθανώς καρκινογόνος κατ. 2B - WHO 2011

Απλές συμβουλές προφύλαξης των παιδιών στο σπίτι

1. Χρησιμοποιήστε ενσύρματες συνδέσεις για τις συσκευές σας (laptops, τηλεοράσεις, παιχνιδοκονσόλες κτλ.).
2. Απενεργοποιήστε τις ασύρματες συνδέσεις (Wi-Fi, 4G, Bluetooth) των συσκευών σας.
3. Κρατήστε τα routers κλειστά κατά τη διάρκεια της νύχτας και για όση ώρα δεν χρησιμοποιούνται, ιδίως όταν τα παιδιά είναι στο σπίτι.
4. Απενεργοποιήστε τα κινητά σας τηλέφωνα όταν κοιμάστε.
5. Χρησιμοποιήστε τα tablets, το κινητό σας τηλέφωνο ή άλλες ασύρματες συσκευές μόνο όταν χρειάζεται, κρατώντας απόσταση από τα παιδιά και εγκύους.
6. Αξιοποιήστε τα ενσύρματα τηλέφωνα όσο το δυνατόν περισσότερο και εσείς και τα παιδιά.
7. Η χρήση των ασύρματων συσκευών από τα παιδιά πρέπει να γίνεται μόνο για περιορισμένο χρονικό διάστημα ανάλογα με την ηλικία και πάντα σε λειτουργία πτήσης και με σβηστό το Wi-Fi.
8. Η χρήση κινητών για παιδιά κάτω των 16 δεν ενδείκνυται, πρέπει να είναι περιορισμένη και απαραίτητα με ενσύρματο hands free ή με ανοικτή ακρόαση.

“Απαιτήστε από το νηπιαγωγείο και το σχολείο να χρησιμοποιούν μόνο ενσύρματο διαδίκτυο”

www.paidi.com.cy

✉ info@paidi.com.cy
stellacm@spidernet.com.cy
🌐 https://bit.ly/2IG8mJ5
📺 https://bit.ly/2VReTGz



QR Code που οδηγεί στα
βίντεο μας στα YouTube

Κάντε το σήτι και το σχολείο όσην γρασσαίας
αγό την ακτινοφορία των κινητών τηλεφώνων,
των tablets, των baby monitors,
άλλων ασύρματων συσκευών και των Wi-Fi.

Είναι στο χέρι σας!

Copyright © Εθνική Επιτροπή Κύπρου "Περιβάλλον και Υγεία του Παιδιού" Ιούνιος 2019

Απαγορεύεται ο οποιασδήποτε μορφής αναπαραγωγή, μετάδοση προς το κοινό, εκπομπή, μετάφραση, διασκευή ή
άλλη προσαρμογή ολόκληρου του έργου αυτού ή ουσιώδους τμήματός του, χωρίς τη γραπτή άδεια των δημιουργών.

Προτεινόμενος τίτλος αναφοράς: "Μνη με ακτινοβολείς! Μάθε πως να με προφυλάξεις. Εθνική Επιτροπή Κύπρου
"Περιβάλλον και Υγεία του Παιδιού".



Γ.Τ.Π. 107/2019-20.000

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών
Σχεδιασμός: Design for Life Ltd
Εκτύπωση: Imprinta Ltd

Μνη με ακτινοβολείς!

Μάθε πώς να με προφυλάξεις

Η ακτινοβολία είναι πιθανώς καρκινογόνος κατ. 2B - WHO 2011



Εθνική Επιτροπή
Περιβάλλον και
Υγεία του Παιδιού

σε συνεργασία με



Γραφείο
Επιτρόπου
Περιβάλλοντος



ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ
ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ