ENVIRONMENTAL
HEALTH TRUST
Protégete.
#PracticeSafeTech

TELÉFONOS CELULARES Y CÁNCER DE MAMA

Las mujeres están desarrollando cáncer de mama en exactamente los mismos lugares donde guardan sus teléfonos celulares dentro de su brasier o sostén, de acuerdo con un creciente número reportes médicos. Los teléfonos celulares emiten radiación de microondas, misma que está ligada a cáncer cerebral, así como a daños al ADN.

Los manuales de los teléfonos celulares contienen letras pequeñas en donde se les indica a los usuarios que coloquen sus celulares a cierta distancia de su cuerpo.

Aprende cómo reducir tu exposición a esto. No lleves tu teléfono celular en tu brasier o sostén.

CONOCE MÁS EN EHTrust.org

ENVIRONMENTAL HEALTH TRUST

RECOMENDACIONES DE LOS DOCTORES

1. PROTEGE TU CUERPO

No lleves tus teléfonos celulares en tus bolsillos o en tu brasier o sostén. No coloques laptops o tabletas sobre tus piernas o en tu regazo.

2. PROTEGE TU CEREBRO

Prefer a corded landline phone. Hold cell phones away from the head and body by using speakerphone.

3. PROTEGE TU FERTUILIDAD Y TU EMBARAZO

No coloques aparatos inalámbricos cerca de tus órganos reproductivos, ni cerca del abdomen de mujeres embarazadas.

4. REDUCE EL USO DE LA TECNOLOGÍA “WIRELESS” O INALÁMBRICA

Apaga tu Wi-Fi (Wi-Fi Off) y usa cables para conectar enrutadores (routers), teléfonos, computadoras y demás aparatos. Enciende el “Airplane Mode” (modalidad de Avión) para apagar la recepción inalámbrica.