Protege a los que amas.

ENVIRONMENTAL HEALTH TRUST

American Academy of Pediatrics recomienda:

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA LAS FAMILIAS ACERCA DEL USO DE TELÉFONOS CELULARES

- Realiza solamente llamadas cortas y esenciales con tu teléfono celular.
- Usa tu teléfono celular en modo de altavoz o usando equipo de manos libres ("hands-free").
- Evita portar tu teléfono celular pegado a tu cuerpo, como dentro de un bolsillo, calceta, media o brasier. Los fabricantes de teléfonos celulares no pueden garantizar que la cantidad de radiación que estás recibiendo esté en un nivel seguro.
- Si planeas ver una película en tu aparato, primero descarga el video (download) y después enciende el "airplane mode" (modo de avión) para evitar exponerte innecesariamente a radiación.
- Pon atención en la potencia de tu señal (qué tantas barras de señal estás recibiendo). Mientras más débil sea tu señal, más fuerte necesita trabajar tu teléfono, mayor será la cantidad de radiación que emite.
- Evita hacer llamadas dentro de autos, elevadores, trenes y autobuses. El teléfono tiene que trabajar más fuerte (y emite más radiación) para transmitir su señal a través del metal.
- Recuerda que los teléfonos celulares no son juguetes ni deben llevarse a la boca.

from AAP's HealthyChildren.org

ES BUENO SABER:

Los aparatos inalámbricos (**como las tabletas, laptops, monitores para bebé, consolas de juegos de video y el enrutador de Wi-Fi**) remiten el mismo tipo de radiación que los teléfonos celulares.

EL MODO "AIRPLANE OFF" = LA RECEPCIÓN INALÁMBRICA (WIRELESS) ESTÁ APAGADA.

EN CASA:

Reduce fácilmente la radiación inalámbrica. Obtén una **clínea telefónica de tierra (con cable)** y envía las llamadas telefónicas a ese teléfono.

Usa conexiones **con cable (NO inalámbricas)** para tu impresora, mouse, computadora, laptop, tableta, pantallas de lectura electrónicas, teclados, audífonos, bocinas y demás accesorios con la función de Wireless apagada.

CONOCE MÁS EN EHTrust.org

ENVIRONMENTAL HEALTH TRUST