Kuinka suojaat perhettäsi

1. **Älä koskaan pidä puhelinta päätä tai ruumista vasten**
   Kun puhut, käytä kaiutinta tai mielellään ilmaputkella varustettua handsfree-laitetta.
2. **Kun puhelin on päällä, älä pidä sitä ruumista vasten**
   Älä esimerkiksi pidä puhelinta taskussa tai rintaliiveissä. Kun matkapuhelin on päällä, se säteilee silloinkin kun sitä ei käytetä.
3. **Varo heikkoa signaalia**
   Kun signaalitaso on heikko, puhelin joutuu käyttämään korkeampaa lähetystehoa ja säteilee siis enemmän. Käytä useammin lankapuhelinta.
4. **Älä anna puhelinta lapsille**
   Lapsiin voi imeytyä ainakin kaksi kertaa niin paljon säteilyä äkuin aikuisiin. raskaana olevien naisten tulisi pitää puhelin kaukana kohdustaan.
5. **Älä nuku matkapuhelimen vieressä**
   Sinä nukut, mutta matkapuhelin ei. Aina kun se on päällä, se pitää yhteyttä tukiasemaan. Älä pidä puhelinta tyynyn alla äläkä yöpöydällä.

Julkaisija::
Maailmanlaajuinen kampanja turvallisempien puhelinten puolesta tarjoaa kansalaisten käyttöön resursseja, joiden tarkoitus on tarjota terveysalan ammattilaisille, opettajille, vanhemmille ja opiskelijoille valistusta ja motivaatiota matkapuhelinten turvallisesta käytöstä ja sen helppoudesta. Multimedia-materiaalimme voi ladata EHTrust.org-sivustolta.

Tekijöinä lääkäreitä, biotieteen tutkijoita ja neurokirurgeja:
mm. neurokirurgi Kevin O'Neill sekä lääketieteen tohtorit Ronald B. Herberman, Charles Teo, David Servan-Schreiber (lisäksi FM), Annie J. Sasco (lisäksi FT), Stephen Sinatra, John West, Richard Stein (lisäksi FM)

Lisätietoja ja tuoreimmat uutiset nettisivustollamme:
SaferPhoneZone.com

Lääkäreiden neuvo potilaille ja heidän perheilleen

Matkapuhelimet ja terveys: Varovaisuus kannattaa, ja se on helppoa

Tässä lehtisessä esitellään hallitusten julkaisemia neuvoja, joiden avulla voit alentaa altistumistasi matkapuhelinten säteilylle

ENVIRONMENTAL HEALTH TRUST

Matkapuhelimet ovat kaksisuuntaisia mikroaaltoradioita, joita ei ole koskaan varsinaisesti testattu käyttöturvallisuuden kannalta.

Silloinkin kun niitä ei käytetä, matkapuhelimet hakevat pienin väliajoin yhteyttä tukiasemiin voidakseen lähettää ja vastaanottaa puheluita ja dataa. Ihmiskehoon tai aivoihin imeytyy noin puolet puhelimen kulloisestakin säteilytehosta.

Lapsen kehoon imeytyy enemmän säteilyä kuin aikuiseen

Kuvalähde: Om P. Gandhi ja Green America

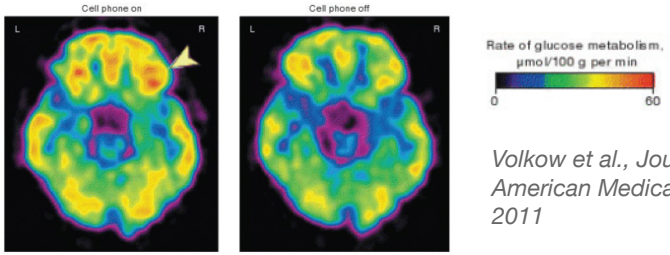
Niillä, jotka ovat käyttäneet puhelinta keskimäärin yli 30 minuutin ajan päivässä kymmenen vuoden ajan, on kaksinkertainen tai joka tapauksessa kohonnut aivokasvainriski. Teini-iässä matkapuhelimen käytön aloittaneille kehittyy 4–5 kertaa muita useammin aivokasvain alle kymmenessä vuodessa. Nettilinkit näihin tutkimuksiin löytyvät EH-säätiön sivustolta.

Maailman terveyssäätiö (2011)

Maailman terveyssäätiön yhteydessä toimiva kansainvälinen syöpätutkimusvirasto luokitteli 31.5.2011 matkapuhelinten sähkömagneettisen säteilyn mahdollisesti syöpää aiheuttavaksi. Perusteena oli lisääntynyt glioomariski. Glioma on pahanlaatuinen aivosyöpä, joka on yhteydessä matkapuhelinten käyttöön.

Voiko matkapuhelin aiheuttaa syöpää ja sairautta?

Useat laadukkaat tutkimukset viittaavat siihen, että matkapuhelimen käyttö lisää syöpäriskiä. Matkapuhelin vaikuttaa aivoihin. Kun terve aikuinen on pitänyt puhelinta 50 minuutin ajan korvan päällä tai vieressä, aivojen glukoosiaineenvaihdunta – joka pitää aivot käynnissä – on merkittävällä tavalla muuttunut juuri niillä alueilla, joihin matkapuhelimen säteily ulottuu. Ei ole tiedossa, miten tämä ilmiö vaikuttaa pitkällä aikavälillä. Äskettäiset tutkimukset viittaavat siihen, että matkapuhelimet ja muut langattomat laitteet voivat myös häiritä sydämen sykettä.

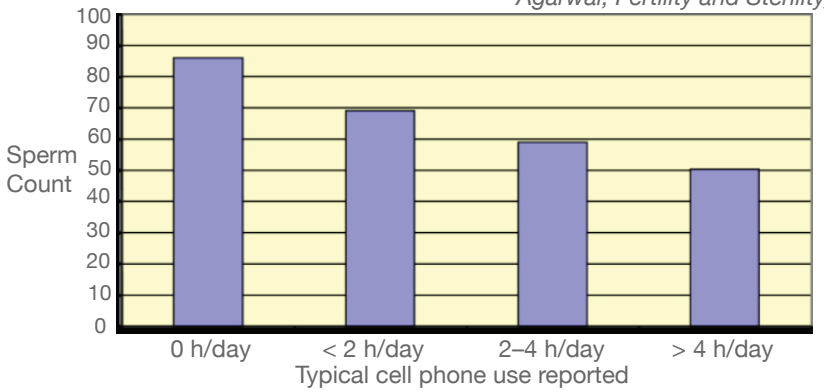


Volkow et al., Journal of the American Medical Association, 2011

Matkapuhelin alentaa sperman laatua

Miehillä, jotka käyttävät matkapuhelinta 2–4 tuntia päivässä, on spermassa 30 % vähemmän siittiöitä kuin ei-käyttäjillä. Yli neljän tunnin käyttö johtaa 40 % alenemaan. Mikroaaltosäteily siis vahingoittaa spermaa.

Agarwal, Fertility and Sterility, 2008



Kanadan terveysvirasto (2011)

”Kanadan terveysvirasto muistuttaa matkapuhelimen käyttäjiä siitä, että altistumista radiotaajuiselle säteilylle voi helposti vähentää. Virasto suosittelee myös, että vanhemmat vähentävät lastensa matkapuhelinaltistusta, sillä lapset ovat tyypillisesti herkempiä useille ympäristöriskeille.”